

Enfance - Jeunesse

Accueil de loisirs

Enfants 3/11 ans

Activités, expression, journées et stages sportifs, grands jeux, ludothèque, sorties...

Les mercredis de

● 11h30 à 18h30 (repas compris)

● 13h30 à 18h30 (sans repas)

Vacances scolaires de 8h à 18h

Jeunes 12/17 ans

Le mercredi

Accueil en demi-journée

Actions de proximité, sorties, activités de loisirs...

De 13h30 à 17h30

Vacances scolaires

Programme construit

avec les jeunes :

activités, sorties, séjour...

Du lundi au vendredi

Accueil de jeunes en soirée et le samedi

Friche Belle de Mai (2^{ème} étage)

Ados de 14 à 17 ans

Lieu d'échanges, d'animation et projets, danse, vidéo, informatique, débats, jeux...

Mardi, mercredi et vendredi

de 17h à 20h

Samedi de 14h à 18h

Accueil Collectif de Mineurs

Nous appliquons le dispositif d'aide aux Loisirs Équitables et Accessibles (LEA) mis en place par la Caisse d'Allocations Familiales des Bouches-du-Rhône.

Les tarifs basés sur le quotient familial des familles sont disponibles à l'accueil de la MPT.

Après l'école

Accompagnement à la scolarité pour les enfants de CM1 et CM2

● Projet : CLAS / Soutien scolaire

Lundi et jeudi de 17h à 18h30

● Projet : "Lire Ecrire et Grandir"

Vendredi de 17h à 18h30

Les parents sont les bienvenus

Inscription auprès de l'accueil

Gratuit

Espaces parents

Comité de rédaction du journal "Paroles de parents" (voir planning)

Rencontres parents-ados

Une fois par mois

(voir planning)

Cafés parents

Ecoles Cadenat et Révolution

(voir planning)

Deux fois par mois de 8h30 à 10h30



Adultes et familles

Atelier brico déco

Activités créatives collectives, découverte de divers matériaux et techniques.

Jeudi de 9h à 12h

6€/trimestre

Atelier cadre de vie et bricolage

Bricolage et petites réparations utiles à la maison. En partenariat avec les Compagnons Bâtisseurs. Les vendredis pairs de 9h à 12h

Atelier socio-linguistique

L'ABC du quotidien. Pour apprendre le français de base et répondre aux demandes de tous les jours... Adultes

Lundi et jeudi de 15h à 17h

Atelier initiation informatique

Vendredi de 9h à 11h30

5€/trimestre

Préparation linguistique au code de la route

Inscription auprès de l'association Mot à mot

Jardin collectif ou végétalisation

Mini stages autour de la découverte de jardiner et/ou végétalisation d'espaces choisis. Mercredi (voir planning)

Rencontres passer'elles

Dédié aux femmes, cet espace de détente, d'échanges, d'écoute et d'expressions donne naissance à divers projets dont les plannings sont à définir.

● **Projet de réalisation d'un film documentaire**

"Ces femmes qui ont des choses à dire"

● **Projet : Espace public au féminin**

Initiative portée par un groupe d'habitantes autour de la place des femmes dans l'espace public. Réflexions, expressions artistiques, rencontres avec des professionnels.

● **Atelier théâtre : "Passer'elles en scène"**

Se découvrir autrement (voir planning).

Espace seniors

(Réalisé et encadré par des bénévoles) Tarifs : se renseigner à l'accueil

Loto

Mardi de 14h à 16h30

Journées conviviales

A définir avec l'équipe

"Bouger Âgé" et ensemble (avec le CDOMS13)

Pour les seniors ou les personnes désirant avoir une activité sportive douce et adaptée et n'ayant pas ou plus pratiqué depuis longtemps. Vendredi de 9h à 11h Gratuit

Manifestations, sorties et séjours

Toute l'année à définir. Adhésion obligatoire

Culture et sports

Danse modern' jazz

Elémentaires De 4 à 9 ans

Mercredi de 14h15 à 15h45

65€/trimestre

Intermédiaires De 10 à 15 ans

Mercredi de 15h45 à 17h30

75€/trimestre

Avancé(e)s A partir de 16 ans

Mercredi de 17h30 à 19h45

80€/trimestre

Danse orientale

Les petits petons

Enfants 6 à 12 ans

Lundi de 18h à 19h

75€/trimestre

Hip Hop

Association New School

Enfants De 6 à 12ans

Jeudi de 17h30 à 18h30

75€/trimestre

Ados / adultes

Jeudi de 18h30 à 19h30

75€/trimestre

Zumba

Lundi de 10h à 11h

80€/trimestre

Yoga

Adolescents, adultes

Mardi de 17h 45 à 19h

85€/trimestre

Chorale

Le petit Chœur

Adultes

Lundi de 18h30 à 20h30

50€/trimestre

Le tout petit Chœur

Enfants de 6 à 10 ans

Minimum 10 inscrits / mois

Lundi de 17h30 à 18h15

50€/trimestre

Judo

Pré-judo A partir de 4 ans

Mercredi de 16h30 à 17h30

65€/trimestre

Poussins/débutants/avancés

Mercredi de 17h30 à 18h30

Vendredi de 17h à 18h

75€/trimestre

Benjamins

Mercredi de 18h30 à 19h30

Vendredi de 18h à 19h

75€/trimestre

Boxe

Pré ado et ado

Lundi de 17h à 18h

75€/trimestre

Taekwondo

Baby De 3 à 5 ans

Lundi de 17h à 17h45

65€/trimestre

Enfants De 6 à 12 ans

Lundi de 17h45 à 18h45

Jeudi de 17h20 à 18h20

75€/trimestre

Gymnastique entretien

Fessiers, abdos, assouplissement...

Adultes tous niveaux

Mardi et jeudi de 18h30 à 19h45

75€/trimestre (1 cours)

80€/trimestre (2 cours)

Atelier Cré'art

Transformation et

customisation textile

Un vendredi par mois

de 17h à 20h (voir planning)

13€/an

Atelier couture

Se familiariser avec

les bases de la couture

en se faisant plaisir.

Jeudi de 9h à 11h30

45€/trimestre

